

Sommer ohne Hitzestress: Weltweitwandern präsentiert vier Coolcation-Reisen in angenehm kühle Regionen

Graz, 18. März 2026 – Wenn zwischen Juni und August die Temperaturen über die „Komfortgrenze“ klettern, wird Bewegung schnell zum schweißtreibenden Vergnügen. Doch statt bei Hitze nur den Schatten zu suchen, lassen sich im Sommer kühlere Regionen in Europa und darüber hinaus besonders gut aktiv entdecken. Immer mehr Urlauberinnen und Urlauber folgen dem Reisetrend „Coolcation“ und entscheiden sich bewusst für Reiseziele, in denen die Temperaturen auch in den Sommermonaten angenehm bleiben. Ihnen empfiehlt Weltweitwandern u.a. seine vier nachhaltig konzipierten Wander-Erlebnisreisen nach Schottland, Südnorwegen, Island und Bolivien.

Schottland – Zwischen Moor, Mythen & Monadhliath Kühle Hochlandluft & mystische Weiten

Manchmal reicht ein Blick über die Hügel, um zu verstehen, warum die Highlands in Schottland seit Jahrhunderten Geschichten inspirieren. Nebelschwaden ziehen über Moorflächen, Bäche glitzern zwischen Heidekraut und in der Ferne kreist ein Adler. Selbst im Hochsommer bleibt die Luft hier im Norden des Vereinigten Königreichs klar und kühl – ideale Bedingungen für eine Coolcation-Tour.

Die 8-tägige Wander-Erlebnisreise „Schottland – Zwischen Moor, Mythen und Monadhliath“ von Weltweitwandern führt tief in das abgelegene Monadhliath-Gebirge. Die Route schlängelt sich durch versteckte Täler, entlang kleiner Bäche und durch Lebensräume vieler Vogelarten wie Fischadler, Pfeifenten oder Kiebitze. Auch jahrhundertealte Ruinen liegen auf dem Weg und erzählen von der bewegten Vergangenheit dieser Region. In kleiner Gruppe entdecken die Gäste diese stille Landschaft gemeinsam. Der begeisterte Wahl-Schotte Rob lebt seit 15 Jahren in den Highlands. Als erfahrener Local Guide begleitet er die Weltweitwander:innen mit Witz und Gelassenheit. Am liebsten teilt er sein Insiderwissen über Natur, Geschichte und Legenden und öffnet unterwegs den Blick für Details, die man allein leicht übersehen würde.

Die 8-tägige, konditionell einfache bis mittlere Wander-Erlebnisreise „Schottland – Zwischen Moor, Mythen und Monadhliath“ ist ab 2.690 Euro pro Person inkl. Flug direkt bei Weltweitwandern buchbar.

Norwegen – Höhepunkte Südnorwegens

Gletscher, Fjorde & klare Höhenluft

Während in vielen Regionen Europas die Sommerhitze drückt, fühlt sich Norwegen wie ein großes Aufatmen an. Kühle Brisen streifen über Fjorde, klare Bergseen spiegeln die Gipfel, und über den Hochebenen liegt eine Ruhe, die sofort entschleunigt. „Wandern in Norwegen ist ein Erlebnis für alle Sinne: Die klare Luft und die ursprüngliche Landschaft machen jede Tour einzigartig“, weiß auch Weltweitwandern-Gründer Christian Hlade.

Die 13-tägige Wander-Erlebnisreise „Höhepunkte Südnorwegens“ von Weltweitwandern führt mitten hinein in diese nordische Landschaft. Gemeinsam mit einem erfahrenen Local Guide erkundet die Wandergruppe Südnorwegens bekannteste Naturkulissen: So geht es etwa auf den Ulriken, den höchsten der sieben Stadtberge Bergens, wo sich ein weiter Blick über Schären, Fjorde und die farbigen Holzhäuser der Stadt öffnet.

Ein weiterer Höhepunkt der Reise ist die Wanderung zum Preikestolen – der berühmten, fast quadratischen Felskanzel, die rund 600 Meter über dem Lysefjord steht. Die spektakuläre Aussicht macht diese Etappe zu einem der eindrucksvollsten Momente der Reise. Auch abseits der Wanderwege ergeben sich neue Perspektiven: Bei der Fährüberfahrt über den Sognefjord, Norwegens längsten und tiefsten Fjord, präsentiert sich die imposante Bergwelt vom Wasser aus. In Loen bringt der spektakuläre Skylift die Weltweitwander:innen in wenigen Minuten auf etwa 1.000 Meter Höhe. Oben am Skredfjellet liegen Gletscher, Seen und Fjorde gleichzeitig im Blickfeld – ein Panorama, das die große landschaftliche Bandbreite Südnorwegens sichtbar macht. Übernachtet wird auf dieser Reise in gemütlichen Unterkünften, in denen regionale Küche und nordische Gastfreundschaft den Aufenthalt prägen.

Die 13-tägige, mittelschwere Erlebnis-Wanderreise „Höhepunkte Südnorwegens“ ist ab 3.790 Euro pro Person inkl. Flug direkt bei Weltweitwandern buchbar.

Island – Schwarze Strände, bunte Berge

Coolcation-Klassiker: Wind, Weite & Wärmequellen

Island überrascht mit Gegensätzen, die stärker kaum sein könnten. Schwarze Sandstrände treffen auf heiß dampfende Schwefelquellen, Gletscherwasser stürzt tosend über Felsen und dahinter leuchten Berge in intensiven Farben. Selbst im Hochsommer bleiben die Temperaturen auf der Insel im Nordatlantik angenehm luftig frisch – perfekte Bedingungen für alle, die Natur lieber kühl als heiß erleben und entdecken möchten.

Die 11-tägige Reise „Island – Schwarze Strände, bunte Berge“ startet in Reykjavik und am Golden Circle, bevor der langjährige Weltweitwandern-Guide Andreas die Gruppe ins Hochland Fjallabak führt. In Landmannalaugar beginnen abwechslungsreiche Etappen zu Lavafeldern, Kraterseen und regenbogenfarbenen Bergen. An der Südküste stehen starke Landschaftswechsel auf dem Programm: die Jökulsárlón-Lagune mit ihren Eisblöcken,

schwarze Strände sowie die Klippen und Felsen bei Vík, wo sich besonders viele Papageientaucher tummeln.

Die 11-tägige, konditionell einfach bis mittelschwere Wander-Erlebnisreise „Island – Schwarze Strände, bunte Berge“ ist ab 4.590 Euro pro Person inkl. Flug direkt bei [Weltweitwandern](#) buchbar.

Bolivien – Das Herz Südamerikas

Hoch hinaus: Kühle Andenhöhen & farbenprächtige Natur

Je höher der Weg führt, desto weiter öffnet sich der Horizont. Auf der Altiplano-Hochebene in Bolivien wirken Himmel und Erde fast grenzenlos, während die klare Höhenluft für angenehm frische Temperaturen sorgt. Ein außergewöhnlicher Coolcation-Spot fernab Europas – ideal für all diejenigen, die ausgedehnte Wandertouren lieben. Ihnen empfiehlt Weltweitwandern seine Wander-Erlebnisreise „[Bolivien – Das Herz Südamerikas](#)“.

Auf der 22-tägigen Tour begleitet ein erfahrener Local Guide die Weltweitwandern-Gäste und führt sie zu den wohl eindrucksvollsten Regionen des Landes. Unterwegs treffen sie immer wieder auf Einheimische in ihren bunten Trachten, oder Herden von Lamas und Vikunjas. Mit etwas Glück zieht der Andenkondor seine Kreise über der kleinen Wandergruppe. Stationen der Reise sind unter anderem der Titicacasee, das von kolonialer Architektur geprägte Sucre sowie die beeindruckenden Mond- und Felslandschaften im Altiplano. Sobald die Wandergruppe den Salar de Uyuni erreicht, öffnet sich ein blendend weißes Panorama bis zum Horizont - die größte Salzwüste der Welt, durchzogen von Salzpolygonen, mit der Kakteeninsel Incahuasi als markantem Fixpunkt.

Die 22-tägige, konditionell mittelschwere Wander-Erlebnisreise „Bolivien – Das Herz Südamerikas“ ist ab 4.790 Euro pro Person inkl. Flug direkt bei [Weltweitwandern](#) buchbar.

Über Weltweitwandern

Der Reiseveranstalter Weltweitwandern mit Sitz in Graz bietet sorgfältig konzipierte Wander-Erlebnisreisen in kleinen Gruppen auf sechs Kontinenten an, deren Bandbreite von gemütlichen Wanderungen auf leichten Wegen über die klassische Wanderreise bis hin zu anspruchsvollen Trekkingtouren reicht. Die Wanderungen sind dabei nie Selbstzweck oder nur Sport, sondern dienen als Mittel einer Begegnungsreise zu anderen Landschaften, Menschen und Kulturen und zu sich selbst. Mit nachhaltig konzipierten Reisen will Weltweitwandern einen verantwortungsvollen Tourismus in den bereisten Ländern vorantreiben und arbeitet bewusst mit lokalen Partner:innen und Guides, um einen Großteil der Wertschöpfung im Land zu belassen.

Im zweiwöchentlichen Turnus veröffentlicht der Veranstalter seinen eigenen Reisepodcast, in dem Weltweitwandern-Gründer und Wander-Experte Christian Hlade sein fundiertes Wander- und Reisewissen mit der Community teilt.

2023 wurde dem Veranstalter aufgrund seines herausragenden nachhaltigen Engagements das international renommierte Travelife-Zertifikat verliehen, 2025 erhielt er die Re-Zertifizierung. Weltweitwandern ist Mitglied des forum anders reisen e.V., dem Zusammenschluss von Reiseunternehmen, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben.

Über den Verein „Weltweitwandern Wirkt!“ unterstützt der Reiseveranstalter seit 2015 große internationale Bildungsprojekte.

www.weltweitwandern.com

Weitere Presseinformationen und Bildmaterial bei:

Jutta Tempel

Director Communications

COMEIO GmbH Branding & Communications

Hofmannstr. 7A, 81379 München

Tel: +49 (0)89 74 888 2- 36

E-Mail: tempel@comeio.de

www.comeio.de