

## **Echt unterwegs, echt nah: Wandern in Oberbayern**

Zu Fuß lässt sich Oberbayern besonders intensiv erleben. Zwischen den Gipfeln der Alpen, sanften Voralpenhügeln, weiten Moorlandschaften und den Flusstälern im Norden eröffnet sich ein dichtes Netz an Wegen, das Bewegung, Landschaft und Kultur miteinander verbindet. Vom kurzen Spaziergang bis zur mehrtägigen Tour zeigt sich die Region abwechslungsreich und gut erreichbar – häufig auch ohne lange Anreise, dank Bahn- und Busanschlüssen.

### **Landschaftskino zwischen Bergen und Seen**

Die Vielfalt der Landschaft prägt jede Tour auf eigene Weise: Panoramawege rund um Tegernsee oder Walchensee eröffnen weite Ausblicke über die Alpen, während Schluchten wie Partnachklamm oder Wimbachklamm eindrucksvolle Naturkulissen bieten. Im Voralpenland führen Pfade durch sanfte Hügel, Wälder und Moore – etwa im Murnauer Moos oder entlang der Osterseen – und zeigen eine ruhigere Seite Oberbayerns.

Auch rund um München laden zahlreiche Wege zu spontanen Auszeiten ein, vom Isarhochufer bis zu den Waldgebieten im Umland. So entsteht ein niedrigschwelliger Zugang zur Natur, nah an der Stadt und dennoch mitten in der Landschaft.

### **Thematische Wege und neue Perspektiven**

Neben klassischen Bergtouren gewinnen thematische Routen zunehmend an Bedeutung. Pilger- und Klosterwege im Tölzer Land verbinden Bewegung mit Spiritualität, während Initiativen wie die GeHEIMATorte weniger bekannte Plätze sichtbar machen und neue Blickwinkel eröffnen.

Ein Beispiel dafür sind die „Entdecke-Dich-Momente“ im Zwei-Seen-Land rund um Kochel- und Walchensee: Das mehrfach ausgezeichnete Achtsamkeitsangebot führt zu zwölf ausgewählten Stationen in der Natur, die bewusstes Innehalten und neue Perspektiven ermöglichen. Meditative Wege wie der „InSichGehen“-Pfad im Dachauer Hinterland oder kulturell geprägte Routen rund um historische Orte zeigen, wie vielfältig sich das Unterwegssein interpretieren lässt.

### **Nachhaltig unterwegs**

Viele Wanderregionen setzen auf nachhaltige Mobilitätskonzepte. Bahnanschlüsse, Bergbahnen oder kombinierte Angebote erleichtern die Anreise ohne Auto und ermöglichen flexible Etappenplanung. Digitale Tools unterstützen zusätzlich bei der Orientierung und helfen dabei, alternative Routen abseits stark frequentierter Wege zu entdecken.

### **Regeneration, Achtsamkeit und Natur**

Unterwegssein wird zunehmend als bewusste Auszeit verstanden. Angebote rund um Achtsamkeit, Gesundheitswanderungen oder stille Naturplätze greifen diesen Trend auf und verbinden Bewegung mit mentaler Erholung. Orte wie Bad Reichenhall oder die Zugspitzregion zeigen, wie sich alpine Landschaft und moderne Gesundheitsimpulse ergänzen.

<b>Comeo</b> Jutta Tempel <a href="mailto:tempel@comeo.de">tempel@comeo.de</a> Director Communications Tel. +49 89 74 888 2 36	<b>Tourismus Oberbayern München e.V.</b> Stefanie Reichardt-Scavuzzo <a href="mailto:stefanie.reichardt@oberbayern.de">stefanie.reichardt@oberbayern.de</a> PR-Koordinatorin Tel. + 49 89 63 89 58 79 18
--	--

### **Tourismus Oberbayern München e.V.**

Von den imposanten Alpen im Süden bis hin zur tiefblauen Donau im Norden, von malerischen Orten, weltberühmten Schlössern und der bayerischen Bierkultur bis hin zu aufstrebenden Wirtschaftsstandorten und der Weltstadt München: Mit seiner Vielfalt zählt Oberbayern zu den bedeutendsten Urlaubsdestinationen Europas. Der Tourismus Oberbayern München e.V. mit Sitz in München ist die touristische Dachorganisation für Oberbayern und vertritt die Interessen seiner rund 70 Mitglieder – mit der gemeinsamen Mission: die Wertschöpfung, ebenso wie die Wertschätzung gegenüber der Tourismusregion Oberbayern nachhaltig zu stärken. [www.oberbayern.de](http://www.oberbayern.de)