



Ruka-Kuusamo: Winterwunderland am Polarkreis

Ruka-Kuusamo in Finnisch Lappland ist ein Sehnsuchtsziel für alle, die Ruhe, Genuss und außergewöhnliche Naturerlebnisse suchen. Die Region am Polarkreis bietet eine der längsten Schneesaisons Europas, eine spektakuläre arktische Landschaft und ein breites Angebot an Winteraktivitäten – ideal für Outdoor-Enthusiasten, Familien und Genussreisende.

Polarlichter und arktische Magie auf vielfältige Weise erleben

Zwischen Ende August und Anfang April tanzen die Polarlichter über den Himmel von Ruka-Kuusamo. Die klare, trockene Luft und die geringe Lichtverschmutzung machen die Region zu einem idealen Ort für die Beobachtung der Aurora Borealis.

Dieses farbenfrohe Spektakel am Himmel lässt sich auf vielfältige Weise erleben – entspannt, bei einem **Saunaabend mit Whirlpool im Freien**, wild romantisch, während einer abendlichen **Rentier-Schlittenfahrt**, eingekuschelt in warmes Fell oder verbunden mit einem besonderen Outdoor-Erlebnis wie einer nächtlichen **Schneeschuh-Wanderung** auf den Gipfel eines Hügels. Jeden Freitagabend hat das **Skigebiet** von Ruka bis 23.00 Uhr geöffnet, so dass Wintersportler mit Glück beim Herabwedeln vom Berg auch den Tanz der Farblichter am Himmeln bewundern können.

Den Polarlichtern ganz nah sein können Gäste in Ruka-Kuusamo in dem jüngst eröffneten **Lumo Resort, dem Iisakki Glass Village oder dem Isokenkäisten Klubi Aurora Huts**: sie alle haben besondere Unterkünfte mit großen Sky-View-Fenstern oder sind großzügig verglast, so dass man den Tanz der Polarlichter entspannt vom Bett aus bewundern kann.

Wintersport mit Schneegarantie – von Oktober bis Mai

Mit rund 200 Schneetagen pro Jahr ist Ruka-Kuusamo ein Hotspot für Wintersportler. Das Ruka Ski Resort, das größte Finnlands, bietet 41 Pisten, 22 Lifte und ein vielseitiges Angebot für Skifahrer und Snowboarder – von Anfängerhängen bis zu anspruchsvollen Abfahrten.

Wintersport in Ruka ist aber nicht einfach nur die sportliche Aktivität im Schnee – es ist dieses einmalige Naturschauspiel am Polarkreis, die das Erlebnis unvergessen macht: Schwünge zwischen **tiefverschneiten Tykky-Bäumen**, großartige **Sonnenuntergänge** am Horizont schier unendlich weiter Winterlandschaft.

Langläufer finden ideale Bedingungen: Über 500 Kilometer gespurte Loipen, davon 40 Kilometer beleuchtet, führen durch verschneite Wälder und über zugefrorene Seen. Die Saison beginnt dank Schnee-Farming (der nachhaltigen Verwendung des Schnees vom Vorwinter) bereits im Oktober auf dem „First Snow Ski Trail“ und reicht bis Ende April.

Winterwandern und Schneeschuhabenteuer auf über 100 Kilometern

Mehr als 100 Kilometer Winterwanderwege und Schneeschuhtrails laden dazu ein, die verschneite Fjelllandschaft zu Fuß zu erkunden. Spektakulär sind u.a. Touren durch diese beiden Nationalparks in der Region: im **Riisitunturi Nationalpark** stapfen Winter-Wanderer vorbei an **tiefverschneiten Tykky-Bäumen**, im **Oulanka Nationalpark** sind es imposante, zu Eis gefrorene Wasserfälle und tanzende Eisschollen auf Flüssen, die eine Tour unvergessen machen.

Huskytouren und Rentiersafaris – authentisch und berührend

Ein Highlight sind die **Huskytouren**, bei denen Gäste ihr eigenes Hundegespann nach Anleitung durch einen professionellen Musher durch die weiße Wildnis lenken – ein Erlebnis voller Energie und Nähe zur Natur. Eine **Rentiersafari** in Ruka-Kuusamo ist mehr als nur eine Fahrt im Schlitten – sie ist eine Reise in die Kultur und Geschichte Lapplands. In einem traditionellen Holzschlitten, gezogen von einem Rentier, gleitet man sanft durch die verschneite Landschaft. Die Touren führen durch stille Wälder und über weite Schneeflächen, begleitet von sachkundigen Guides, die spannende Einblicke in die Tradition der Rentierzucht geben und zeigen, dass diese auch heute noch ein wichtiger Teil des alltäglichen Lebens der heimischen Bevölkerung ist. Außergewöhnlich auch dieses Erlebnis, das es nur in Ruka-Kuusamo gibt: Rentier-Yoga. Dabei findet die Yoga-Session gemeinsam mit Rentieren im Freien statt.

Saunakultur mit über 100 öffentlichen und privaten Saunen

Ein Saunabesuch dient in Finnland nicht nur allein der Entspannung und der gesundheitlichen Vorsorge, die **Sauna ist fester Bestandteil der finnischen Lebenskultur**, die von der **UNESCO** als immaterielles Kulturerbe anerkannt ist. In Ruka-Kuusamo gibt es über **100 Saunen**, darunter Rauchsaunen, Panoramasaunen, Eis- und Zeltsaunen sowie eine

Sauna auf dem Gipfel des Rukatunturi. Viele Unterkünfte verfügen über private Saunen. Besonderer Tipp: die „Saunatour – Wellbeing in Wilderness“, die zertifizierte Erlebnisse in fünf außergewöhnlichen Saunen mit Wellnessangeboten wie Moorpackungen, Whisking-Behandlungen sowie Sauna-Yoga und Eisbaden beinhaltet.

Kulinarik – Genuss mit regionalem Charakter

Ein Winterurlaub in Ruka-Kuusamo ist auch ein kulinarisches Erlebnis. Die rund 30 Restaurants bieten **regionale Spezialitäten** wie Rentier, Elch und Bär, Lachs und Barsch, finnischen Quetschkäse, Pilze und Beeren – oft direkt aus der umliegenden Natur. Die Küche reicht von gehobener Nordic Cuisine bis zu gemütlichen Hütten mit traditionellen Gerichten. Nachhaltigkeit und Regionalität stehen dabei im Mittelpunkt. Tipp: Einige der Spitzenköche der Region laden zu „Wild Food-Abenden“ in eine Hütte ein – am Lagerfeuer bereiten sie vor den Augen ihrer Gäste köstliche, traditionelle Gerichte aus regionalen Zutaten, die dann gemeinsam in der Gruppe verkostet werden.

Unterkünfte mit Charakter

Ruka-Kuusamo bietet rund **12.000 Gästebetten** – von rustikalen Holzhütten über moderne Apartments bis zu exklusiven Chalets mit Panoramablick und privater Sauna. Das **Lumo Resort** funkelt hier als neuer Stern am Polarhimmel: Es bietet in direkter Seelage exklusive First-Class Lodges für Paare oder Kleingruppen. Große Panoramafenster geben den Blick frei auf den See, die Polarlichter am Himmel und die verschneite Winterlandschaft.

Flugverbindungen Winter 2026/27

Die Anreise nach Ruka-Kuusamo ist komfortabel und direkt möglich:

- Mit airBaltic samstags von Berlin (19.12.26 bis 27.3.27) sowie zu ausgewählten Terminen von Hamburg (26.12.26 bis 2.1.27 und 13.2. bis 20.2.27)
- Nonstop mit Eurowings jeweils sonntags ab Berlin (20.12.26 bis 14.3.27) und ab Düsseldorf (20.12.26 bis 21.3.27)
- Edelweiss fliegt freitags von Zürich (18.12.26 bis 5.3.27)
- Mit Lufthansa ab Frankfurt: samstags (28.11.26 bis 20.3.27) und mittwochs (3.2. bis 10.3.27)
- Sowie 20 Flüge wöchentlich mit Finnair ab Helsinki.

Dank gut funktionierendem ÖPNV ist vor Ort kein Mietwagen nötig – Transfers und Ski-busse sind bestens organisiert.

Über

Ruka-Kuusamo

Ruka-Kuusamo in Finnisch-Lappland ist eine der führenden Outdoor- und Aktivdestinationen Nordeuropas. Die Region begeistert ganzjährig mit unberührter Natur, außergewöhnlichen Erlebnissen und internationalen Sportevents. Im Winter sorgen eine lange Schneesaison von Oktober bis Mai, erstklassige Wintersportbedingungen sowie renommierte Veranstaltungen wie Weltcup-Wettbewerbe und die X Games für Aufmerksamkeit weit über Finnlands Grenzen hinaus.

Auch im Sommer und Herbst steht Ruka-Kuusamo für aktive Naturerlebnisse. Unter dem Motto „House of Gravel“ bietet die Region mehr als 900 Kilometer ausgewiesene Gravelbike-Routen durch Wälder, entlang glasklarer Seen und über die charakteristischen Fjells Nordfinnlands. Ergänzt wird das Angebot durch Mountainbiken, Trailrunning, Wandern, Kanufahren und Wildwasserabenteuer. Damit positioniert sich Ruka-Kuusamo als Ganzjahresdestination für Outdoor-, Adventure- und Actionsport.

Im Winter 2026/27 ist die Region aus dem DACH-Markt direkt erreichbar: airBaltic fliegt samstags von Berlin (19. Dezember 2026 bis 27. März 2027) sowie zu ausgewählten Terminen von Hamburg (26. Dezember 2026 bis 2. Januar 2027 und 13. bis 20. Februar 2027) nach Kuusamo. Eurowings bietet sonntägliche Nonstop-Verbindungen ab Berlin (20. Dezember 2026 bis 14. März 2027) und Düsseldorf (20. Dezember 2026 bis 21. März 2027). Lufthansa verbindet Frankfurt samstags vom 28. November 2026 bis 20. März 2027 mit Kuusamo und bietet zusätzlich mittwochs Flüge vom 3. Februar bis 10. März 2027 an. Edelweiss fliegt freitags von Zürich nach Kuusamo (18. Dezember 2026 bis 5. März 2027). Darüber hinaus bestehen über Helsinki wöchentlich rund 20 Flugverbindungen mit Finnair nach Ruka-Kuusamo.

Insgesamt verfügt die Urlaubsregion über rund 12.000 Gästebetten mit einer breiten Auswahl an Unterkünften – von Hotels und Ferienwohnungen bis hin zu hochwertigen Chalets und außergewöhnlichen Naturunterkünften.

Weitere Informationen unter: lappland.ruka.fi

Weitere Presseinformationen und Bildmaterial bei:

Jutta Tempel

Director Communications

COMEO GmbH Branding & Communications

Mozartstraße 18, 80336 München

Tel: +49 (089) 74 888 2- 36

E-Mail: tempel@comeo.de

www.comeo.de